

## 另類生活一百天



### 談心·說理

龔詩仁醫生，明德國際醫院整形外科醫生，曾幫助建立乳房患者自助支援小組（展晴社），至今此組織已服務超過十五年，擁有超過六百名成員。閒時會揚帆出海，享受挑戰性的高山滑雪，及為朋友們慢煮佳餚。

「醫生，你說笑吧！不是做手術割除腫瘤就完成嗎？雖然我沒有工作，但家頭細務足以令我忙上每一天……真的要我什麼也不做嗎？」

「我不是說笑的。手術未必能將腫瘤完全切除乾淨，亦未能肯定癌細胞沒有轉移，所以在手術後要進行六個化療療程，需時約五個月；之後是五星期的電療，最後預留四星期作復康期，所以整個治療大約需要二百多日時間。除了休息及接受治療外，最好是享受一下，做些你想做，又可以令你開心的事！」

我跟眼前確診患上早期乳癌的李太解說治療過程，只見她滿臉憂戚的神情，瞬間變為歡容，並道：「也好，那我就可以好好享受『闊太』的生活，哈哈！」見她這麼樂天，我也鬆了一口氣。

在明德醫院進行手術前，我先到病房跟李太見面。除了李先生外，還有一女士在旁。

「早晨醫生。這位是我們新聘的家務助理，由於我明天要上班，今晚就由她陪伴太太，明日下午下班後我會來接太太出院。」想不到李先生不消幾天已請到家務助理，且作出如此貼心的安排。

手術會先以前哨淋巴切片檢查來確認癌病，然後將腫塊切除，一般在數小時內可完成，第二天確定傷口狀況正常，換上小型膠布後，病人在傍晚已可出院。

出院時，我笑着叮囑李太安心回家做闊太。「我也想，但我有個特別任務要在這段時間完成，做好後再告訴你。」她笑着回答。

覆診確認了李太康復進度良好，腫瘤科醫生便開始跟進術後治療。他告訴我在首三個化療療程時李太身體尚可應付，之後出現惡心、脫髮等副作用，難免令她感到沮喪。幸好她在英國留學的兒子提早回來放暑假，陪伴母親度過最辛苦的時刻；電療完成後，終可打敗病魔。

今年7月，我收到李太寄來的感謝卡，內附多張她跟兒子在英國畢業禮時拍下的照片，另外有一本是特大尺寸的兒子成長紀念冊。原來李太提過的特別任務，就是在治病期間，製作了這本紀念冊。在兒子成長的各階段旁，貼上她自己最漂亮的相片，並寫上對愛兒的叮嚀，作為畢業禮物之餘，更為他留下美好的回憶。

我拿着感謝卡及相片，感到行醫最大的欣慰。